

Принят на педагогическом совете №1  
от « 16 » августа 2021 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчәч» Бавлинского  
муниципального района  
Республики Татарстан  
А.О. Давыдова  
Принят № 16 от 16 августа 2021 г.



**Режим дня**  
**в первой группе раннего возраста на холодный период года**  
**МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчәч»**  
**Бавлинского муниципального района Республики Татарстан на 2021-2022 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә**  
**белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе**  
**12-нче саны «Алтынчәч» балалар бакчасында 2021-2022 нче елның**  
**салкын чорында беренче кечкеналар төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка һавада булу	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Иртэнге гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-9.00
Игра-занятие Уен-эшчәнлек	по подгруппам 9.00-9.10; 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга хәзерлек	9.20-9.40
Второй завтрак Икенче иртэнге аш	09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	09.50 -11.00
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	11.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.10
Полдник Төштән сонгы аш	15.10-15.20
Игра-занятие Эшчәнлек	по подгруппам 15.20-15.30; 15.30-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	15.10-16.10
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.40-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от « 26 » августа 20 21 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчәч» Бавлинского  
муниципального района  
Г.А.Овчинникова  
Принят № 1 от « 26 » августа 20 21 г.



**Режим дня  
во второй группе раннего возраста на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчәч»**

**Бавлинского муниципального района Республики Татарстан на 2021-2022 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче саны «Алтынчәч» балалар бакчасында 2021-2022 нче елның  
салкын чорында кечкеналәр төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка һавада булу	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-9.00
Игра-занятие Уен-эшчәнлек	по подгруппам 9.00-9.10; 9.10-9.20
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга хәзерлек	9.20-9.40
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	09.40-09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кош ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	09.50 -11.00
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	11.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.10
Полдник Төштән соңгы аш	15.10-15.20
Игра-занятие Эшчәнлек	по подгруппам 15.20-15.30; 15.30-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	15.10-16.10
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.40-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от « 26 » августа 20 21 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчәч» Бавлинского муниципального района  
Республики Татарстан  
Г.А.Овчинников  
Приказ № 91 от «26» августа 2021 г.

**Режим дня  
во второй младшей группе на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчәч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2021-2022 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче саны «Алтынчәч» балалар бакчасында 2021-2022 нче елның  
салкын чорында икенче кечкенәләр төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка һавада булу	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика саф һавада	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка хәзерлек, ашшу вакыты	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.30-9.00
Образовательная деятельность Эшчәнлек	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга хәзерлек	9.40-10.00
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	10:00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.00 -11.00
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед Көндөзге ашка хәзерлек, аш вакыты	11.20-11.50
Подготовка ко сну, сон Йокыга хәзерлек, көндөзге йокы	11.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.10
Полдник Төштән соңгы аш	15.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.15-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.45-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от « 26 » августа 20 21 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчәч» Бавлинского муниципального района  
Республики Татарстан  
Г.А.Овчинникова  
Приказ № 91 от «26» августа 2021 г.

**Режим дня  
в средней группе на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчәч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2021-2022 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче саны «Алтынчәч» балалар бакчасында 2021-2022 нче  
елның салкын чорында уртаңчылар төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка Иртәнге саф һавада йөрү	7.00-8.05
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика саф һавада	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.35-9.00
Образовательная деятельность Эшчәнлек	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	10:00
Игры, подготовка к прогулке Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, урамга чыгарга хәзерлек	9.50-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.10-11.20
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	11.30-12.00
Подготовка ко сну Йокыга хәзерлек	12.00-12.20
Дневной сон, көндөзгә йокы	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.15
Полдник Төштән соңгы аш	15.15-15.20
Игры, труд, самостоятельная деятельность Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-16.20
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.20-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.50-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от « 26 » августа 20 21 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчәч» Бавлинского муниципального района  
Республики Татарстан  
Г. А. Овчинникова  
Приказ № 91 от « 26 » августа 20 21 г.



**Режим дня  
в старшей группе (5-6 лет) на холодный период года  
в МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчәч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2021-2022 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче саны «Алтынчәч» балалар бакчасында 2021-2022 нче  
елның салкын чорында зурлар төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка Иртәнге прогулка	7.00-8.10
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.40-9.00
Образовательная деятельность. Эшчәнлек	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм кояш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.35-11.45
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед Көндөзгә ашка хәзерлек, аш вакыты	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон Йокыга хәзерлек, көндөзгә йокы	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры. Занятия в кружках. Акрынлап йокыдан тору	15.00-15.10
Полдник. Төнгән соңгы аш	15.10-15.20
Образовательная деятельность. Эшчәнлек	15.20-15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия в кружках Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, остәмә түгәрәкләрдә эшчәнлек	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.30-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.50-17.30

Принят на педагогическом совете № 1  
от «26» августа 2021 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №12  
«Алтынчәч» Бавлинского муниципального района  
Республики Татарстан  
И. А. Овчинникова  
Приказ № 91 от 26 августа 2021 г.



**Режим дня  
в подготовительной к школе группе (6-7 лет) на холодный период года  
МБДОУ «Детский сад №12 «Алтынчәч»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан  
на 2021-2022 учебный год**

**Татарстан Республикасы Баулы муниципаль районы мәктәпкәчә  
белем бирү муниципаль бюджет учреждениесе  
12-нче саны «Алтынчәч» балалар бакчасында 2021-2022 нче  
санлы чорда мәктәпкә эзәрлек төркеме өчен көн режимы**

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность Балаларны кабул итү, тикшерү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек Утренняя прогулка һавада булу	7.00-8.20
Утренняя гимнастика Иртәнге гимнастика саф һавада	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.50-9.00
Образовательная деятельность Эшчәнлек	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак Икенче иртәнге аш	10:10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность Урамда булу: уеннар, һава һәм ковш ванналары, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек	10.50-12.00
Возвращение с прогулки Урамнан керү, су процедуралары	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед Көндезге ашка хәзерлек, аш вакыты	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон Йокыга хәзерлек, көндезге йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, занятия в кружках. Акрылап йокыдан тору. Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә түгәрәкләрдә эшчәнлек	15.00-15.30
Полдник Төштән сонгы аш	15.30-15.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия в кружках Уеннар, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек, өстәмә түгәрәкләрдә эшчәнлек	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин Кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.30-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой Урамда булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә озату	16.50-17.30